



## COMMUNIQUE DE PRESSE



# #MoisSansTabac 2019

## C'est demain !

### ENEZ VOUS TESTER GRATUITEMENT !

Depuis 2016, le #MoisSansTabac est un défi collectif national qui vise à inciter et accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac, via des actions de communication et de prévention de proximité. **De 2016 à 2018, la prévalence du tabagisme quotidien a baissé de 4 points, soit 1.6 million de fumeurs quotidiens en moins.** De plus, les fumeurs ayant fait une tentative d'arrêt en lien avec le #MoisSansTabac sont plus nombreux à utiliser un accompagnement pour soutenir leur tentative d'arrêt (67% vs 43%).

L'association **Tab'agir** œuvre contre le tabagisme en proposant un accompagnement pluridisciplinaire :

- des consultations médicales avec des médecins, des sages-femmes ou des infirmières,
- des consultations en diététique (jusqu'à 4 consultations gratuites),
- des consultations en thérapies comportementales et cognitives réalisées par des psychologues (jusqu'à 4 consultations gratuites pour se défaire de ses habitudes).


**Dans le cadre de ce dispositif, Tab'agir propose le 1<sup>er</sup> mois de traitement gratuit à tous les patients demandeurs.**

Cette année et comme l'an passé, on se prépare en octobre de façon à être prêt à se lancer le défi d'arrêter le tabac en novembre : un arrêt de 28 jours **multiplie par 5** les chances d'arrêter de fumer définitivement.

Dans ce cadre, Tab'agir et ses partenaires proposent aux Bourguignons de tester leur niveau de monoxyde de carbone expiré, leur dépendance et la motivation qui les anime, sur des stands de sensibilisation. Des conseils personnalisés seront également prodigués pour favoriser l'inscription des participants dans le dispositif du #MoisSansTabac sur le site de tabac info service.

**Rappel : le tabac est la première cause de mortalité évitable en France** : 80 000 morts évitables. Le tabac est une drogue dure, cette morbidité largement évitable (cancers, maladies cardiovasculaires et respiratoires) est malheureusement auto-entretenu. On comptabilise 16 millions de fumeurs quotidiens et près de 60 % souhaitant arrêter de fumer dans l'année. Enfin, le tabac engendre un coût social de 120 milliards.

**Plus d'informations : [www.tabagir.fr](http://www.tabagir.fr)**

Visiter notre page : 

Retrouvez les stands d'information de Tab'agir dans le cadre du Mois Sans Tabac :

## Pour tout public

Date	Heure	Lieu	Partenaires
<b>09/10 et 16/10</b>	8:30 – 12:30	Sens (89)	CPAM
<b>Du 09/10 au 16/10</b>	8:30 – 12:30	Auxerre (89)	CPAM *
<b>Du 09/10 au 16/10</b>	8:00 – 12:00	Auxerre (89)	Centre d'examens de santé *
<b>22/10</b>	20 :00	Migennes (89)	Maison de santé
<b>24/10</b>	15:30 – 19:00	Saint Amand en Puisaye (58)	Maison de santé
<b>28/10</b>	9:00 – 16:30	Chalon-sur-Saône (71)	CPAM
<b>29/10</b>	8:30 – 16:30	Mâcon (71)	CPAM
<b>05/11</b>	9:00 – 17:00	Dijon (21)	Hôpital Privé Dijon Bourgogne
<b>08/11</b>	09:00 – 16:30	Beaune (21)	Centre d'examens de santé
<b>10/11</b>	09:00 – 18:00	Auxerre (89)	Village Mois Sans Tabac à la Foire Saint Martin
<b>12/11</b>	9:00 – 17:00	Nevers (58)	Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers
<b>12/11</b>	A partir de 18:00	Guillon (89)	Maison de santé pluridisciplinaire
<b>14/11</b>	10:00 – 16:30	Dijon (21)	Centre d'examens de santé
<b>21/11</b>	15:00 – 17:30	Chalon-sur-Saône (71)	SSR Boucicaut

\*Des médecins tabacologues proposent des consultations gratuites, un traitement offert pendant un mois ainsi que quatre consultations en diététique et en Thérapie Comportementale et Cognitive.

## Pour les professionnels / adhérents

Date	Heure	Lieu	Type d'action	Partenaires	Destinataires
<b>30/10</b>	13:45 à 17:30	Nevers (58)	Stand d'information	MGEN	Adhérents
<b>05/11</b>	9:00 -17:00	Chalon-sur-Saône (71)	Consultation de tabacologie	Harmonie Mutuelle	Adhérents
<b>06/11</b>	A partir de 20:00	Nevers (58)	Conférence	MGEN	Adhérents
<b>06/11</b>	20h – 22h	Auxerre (89)	MURDER PARTY	Résidence Jeunes de l'Yonne	Résident
<b>12/11</b>	15h30 – 17h00	Auxerre (89)	Echange	Résidence Jeunes de l'Yonne	Résident
<b>12/11</b>	A partir de 20:00	Auxerre (89)	Soirée conférence	Soirée 41	Adhérents
<b>12/11</b>	9:00 -17:00	Mâcon (71)	Consultation de tabacologie	Harmonie Mutuelle	Adhérents
<b>28/11</b>	17h – 19h	Auxerre (89)	Escape Game	Résidence Jeunes de l'Yonne	Résident

Contact presse :

**AMELOT Françoise - Directrice**

03 86 52 33 12

[direction.tabagir@gmail.com](mailto:direction.tabagir@gmail.com) et [assistant.tabagir@gmail.com](mailto:assistant.tabagir@gmail.com)