

La formation d'inclusion au réseau Tab'agir a eu lieu jeudi 28 et vendredi 29 novembre derniers et a regroupé 29 professionnels libéraux du Jura et de la Haute-Saône, exerçant en cabinet ou en maison de santé.



- 14 prescripteurs : médecins, sages-femmes et infirmières Asalée se sont inscrits à cette formation afin de se former durant 1 soirée et 1 journée à la tabacologie.

La formation a été assurée par 2 médecins tabacologues de l'association Tab'agir :

- Dr DUROS (médecin tabacologue, coordonnateur BFC),
- Dr RIGAUD (médecin tabacologue/sophrologue).

Ainsi, ces professionnels de santé formés peuvent désormais proposer des consultations d'aide à l'arrêt du tabac aux personnes qui le souhaitent !

- Des psychologues et des diététiciennes (15 au total) étaient également présentes à cette formation. Ce qui va permettre aux patients de bénéficier, en plus des consultations d'aide à l'arrêt du tabac, d'un **accompagnement gratuit*** (jusqu'à 4 consultations de chaque) :

- **En diététique (si crainte de prise de poids),**
- **En thérapies comportementales et cognitives (pour la dépendance gestuelle et comportementale).**

***Financement par l'Agence Régionale de Santé BFC.**

En résumé :

Tab'agir propose désormais dans le Jura et la Haute-Saône un accompagnement pluridisciplinaire pour les personnes désirant s'arrêter de fumer.

De plus, les patients peuvent bénéficier si besoin d'un coaching téléphonique grâce au numéro unique régional.

➔ Des chances supplémentaires pour réussir à arrêter de fumer !

Pour les patients comme pour les professionnels désireux d'en savoir plus, un seul numéro : 03.86.52.33.12.

A bientôt.

L'équipe Tab'agir.

Contact presse : Peggy BENOIT - chargée de mission Franche-Comté au 06-12-90-46-50

<http://www.tabagir.fr/>

<https://www.facebook.com/tabagir>